

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 131                | Плов из мяса<br>(100г)                                   | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                         |
|                            | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
|                            | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
| Итого за<br>завтрак        |                    |                                                          | 540       | 18,87            | 17,28 | 87,51    | 557,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          | 76-68                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

| Родительская плата; ММС; СВО. |               |                                                          |           |                  |       |          |                     |
|-------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|---------------------|
| Прием<br>пищи                 | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая |
|                               |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                     |
| Неделя/день                   |               | Вторая/Среда                                             |           |                  |       |          |                     |
| Завтрак                       |               |                                                          |           |                  |       |          |                     |
|                               | 131           | Плов из мяса                                             | 180       | 15,21            | 16,71 | 37,30    | 360,00              |
|                               | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00               |
|                               | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00              |
|                               | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00               |
| Итого за<br>завтрак           |               |                                                          | 550       | 19,71            | 18,21 | 83,53    | 577,00              |
| Итого стоимость рациона       |               |                                                          |           |                  |       |          | 73-20               |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовск

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302                | Каша манная молочная с<br>маслом                         | 210       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                         |
|                         | 1                  | Бутерброд с сыром                                        | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                         |
|                         | 693                | Какао с молоком                                          | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 500       | 18,00            | 14,50 | 79,00    | 517,00                         |
| Обед                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 5                  | Свекла отварная<br>(порционно)                           | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                          |
|                         | 53                 | Щи из свежей капусты                                     | 200       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                          |
|                         | 131                | Плов из мяса :                                           | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 60        | 5,00             | 0,50  | 29,50    | 141,00                         |
|                         | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 800       | 21,88            | 20,97 | 100,11   | 681,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          | 149-22                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Вторая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302          | Каша манная молочная с маслом                      | 210       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                  |
|                         | 1            | Бутерброд с сыром                                  | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                  |
|                         | 1            | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                   |
|                         | 693          | Какао с молоком                                    | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,50             | 1,00  | 20,10    | 81,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 600       | 17,00            | 15,00 | 87,40    | 539,00                  |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 5            | Свекла отварная (порционно)                        | 100       | 1,80             | 0,20  | 11,80    | 56,00                   |
|                         | 53           | Щи из свежей капусты                               | 250       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                   |
|                         | 131          | Плов из мяса                                       | 180       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                  |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 5,80             | 2,30  | 47,00    | 166,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 800       | 23,52            | 22,39 | 111,19   | 675,00                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

# Меню приготовления блюд на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Обед                       |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 53                 | Щи из свежей капусты                                     | 200       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                          |
|                            | 131                | Плов из мяса                                             | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                         |
|                            | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                          |
|                            | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
| Итого за<br>обед           |                    |                                                          | 730       | 19,42            | 20,39 | 83,69    | 606,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          | 84-78                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |               | Вторая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                |
| Обед                    | 53            | Щи из свежей капусты                                     | 250       | 1,93             | 5,14  | 9,00     | 91,00          |
|                         | 131           | Плов из мяса                                             | 180       | 15,21            | 16,71 | 37,30    | 360,00         |
|                         | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
|                         | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00          |
| Итого за<br>обед        |               |                                                          | 810       | 21,64            | 23,35 | 92,58    | 668,00         |
| Итого стоимость рациона |               |                                                          |           |                  |       |          | 84-45          |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



